Planlegg din brukermedvirkning

Dette er et hjelpemiddel for planlegging av brukermedvirkning i ditt forskningsprosjekt. Fyll gjerne ut sammen med brukermedvirker eller organisasjonen du skal samarbeide med. Det kan være lurt å tenke gjennom spørsmålene når du skriver din prosjektbeskrivelse. Det er en fordel at du har lest [Veileder for brukermedvirkning i helseforskning i spesialisthelsetjenesten.](https://kliniskforskning.rhf-forsk.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/Veileder_brukermedvirkning.pdf)

Forslag til spørsmål som kan bidra til refleksjon under hvert enkelt punkt, se neste side.

|  |
| --- |
| 1. [Hvilket problem eller spørsmål skal forskningen din bidra til å løse?](#s1) |
| Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst. |
| 1. [Hvordan kan brukerkunnskap og brukermedvirkning hjelpe deg å finne ut av forskningsspørsmålet ditt?](#s2) |
|  |
| 1. [Hvilke typer tema tenker du å samarbeide med brukermedvirkerne om?](#s3) |
|  |
| 1. [Hvilken brukerkunnskap og erfaring er det viktig at brukermedvirkerne i dette prosjektet har?](#s4) |
|  |
| 1. [Hva er din plan for rekruttering av brukermedvirkerne?](#s5) |
|  |
| 1. [Hvilke former for brukermedvirkning vil være nyttig i de ulike fasene av prosjektet?](#s6) |
|  |
| 1. [Hva slags informasjon og opplæring trenger brukermedvirkerne og forskningsgruppa?](#s7) |
|  |
| 1. [Hvordan skal brukermedvirkerne og forskerne dokumentere og evaluere brukermedvirkningen underveis og ved prosjektets slutt?](#s8) |
|  |
| 1. [Hva er de viktigste utfordringene for god brukermedvirkning i ditt forskningsprosjekt? Hva er de viktigste suksessfaktorene for god brukermedvirkning i ditt forskningsprosjekt?](#s9) |
| Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst. |

Spørsmål 1. Hvilket problem eller spørsmål skal forskningsprosjektet bidra til å løse?

* Hvorfor er dette temaet viktig for brukere?
* Kan forskningsprosjektet være nyttig for framtidig pasientbehandling?

Spørsmål 2. Hvordan kan brukerkunnskap og brukermedvirkning hjelpe deg å finne ut av forskningsspørsmålet ditt?

* Er det forskjell på hva brukerrepresentantene og forskningsgruppa vektlegger som viktig eller alvorlig?
* Har brukerrepresentantene perspektiver på viktige områder som ikke er belyst i prosjektet?

Spørsmål 3. Hvilke typer tema tenker du å samarbeide med brukermedvirkerne om?

* Forskningsdesign; Inklusjon- og eksklusjonskriterier, risikovurderinger, utarbeide forståelig informasjon, utforme spørreskjema/intervjuguide
* Deltakere; rekruttering, tilretteleggingsbehov
* Analysearbeid
* Formidling av resultater, samarbeid med organisasjoner

Spørsmål 4. Hvilken brukerkunnskap og erfaring er det viktig at brukermedvirkerne i dette prosjektet har?

* Erfaring som pasient- eller pårørende
* Erfaring fra brukermedvirkning på systemnivå eller i forskning
* Erfaring med spesifikk diagnose/tilstand, nylig eller over lang tid
* Spesifikk alder, kjønn, kulturkunnskap, språk, bosted

Spørsmål 5. Hva er din plan for rekruttering av brukermedvirkerne?

* Kontakte relevante brukerorganisasjoner <https://www.unn.no/49eae8/contentassets/b6a9aa5c60a541d9a18ffc98f8bd9e43/hvordan-kontakte-pasient--og-brukerorganisasjoner---gode-tips.pdf>
* Lage informasjon til sykehusets internettsider, plakater, medlemsblad for pasientorganisasjon

Spørsmål 6. Hvilke former for brukermedvirkning vil være nyttig i de ulike fasene av prosjektet?

* Skal du ha med to brukermedvirkere gjennom hele prosjektet?
* Skal brukermedvirkerne sitte i prosjektgruppen?
* Skal det etableres brukerpanel, fokusgruppe?
* Skal brukermedvirker også være medforsker eller medforfatter?

Spørsmål 7. Hva slags informasjon og opplæring trenger brukermedvirkerne og forskningsgruppa?

* Om fagområdet, teknikker eller fagterminologi. Se begrepsoversikt her: <https://www.norcrin.no/wp-content/uploads/29.10.24-Begrepsliste-brukermedvirkning-og-medisinsk-forskning_publisering-NorCRIN-hjemmeside.pdf>
* Om brukermedvirkning, se kurs fra Helse Vest: <https://kursbygger.ihelse.net/?startcourseid=12>

Spørsmål 8. Hvordan skal brukermedvirkerne og forskerne dokumentere og evaluere brukermedvirkningen underveis og ved prosjektets slutt?

* Beskrive i referater og rapporter hva brukermedvirkning har bidratt med
* Var det områder med uenighet, gode diskusjoner, nye perspektiver?
* Både utfordringer og gode erfaringer bør komme fram, hva er læringspunkt for andre prosjekter?
* Brukermedvirkerne bør også gis mulighet til å besvare disse spørsmålene